

中国家庭自然俱乐部其他可利用资源

Chinese Resources for Family Nature Clubs

基于我们与中国家庭开展自然活动积累的经验，我们编写了一些额外的资源，供生活在世界其他地区，用中文交流的家庭使用。我们正在不断地丰富资源内容！请加入到我们的网络社交圈，将您的经验和资源添加到：“儿童与自然网络（C&NN）”中国活动组、自然之道 QQ 群（群号：144644034，群名称：自然之道健康生活），及自然之道新浪微博（新浪微博：@自然之道 NW）。

您可以获取以下内容：

- **从家庭自然俱乐部活动指南中，可下载多种中文表格**
 - “自然之道”季节活动日程范例
 - 自然活动俱乐部参加者登记表
 - 责任豁免表
 - 意见与建议表
- **自然教育文字资料**（包括中文版本的《森林里最后一个孩子》）
- **国内相关的网络链接，普遍使用的网络社交工具**（例如，微信、微博等）。您可以通过这样的方式搜寻附近的活动组，或建立自己的活动组！
- **其他中国本土的环境教育和自然教育组织**。这些组织通常会提供更多的信息资源和活动支持。

自然户外活动计划季节安排表范例 Sample Seasonal Activity Schedule

“自然之道”根据参与者的活动要求，已经发展了多种多样的活动内容，包括活动身体的游戏，促进发挥创造力的活动。这些也是参与的家庭真正喜爱和需求的。我们较常用一种相对固定的形式，例如，在活动开始的时候介绍当日的主题内容，然后讲自然故事、玩自然游戏，随后还要动手创作自然艺术。这样一来参与者就有很多空间进行自我探索，在自然的环境里从玩耍的过程中获得乐趣。您的活动组也能根据个人的喜好安排活动内容。

下面是“自然之道”的备用活动，通常我们都会事先准备充足的活动内容，但是如果孩子们在活动过程中，发现了自己更感兴趣的自然事物（例如可以攀爬的大树，或漂亮的虫子），我们会尊重孩子的乐趣，于是就保存了部分备用的活动。这些活动的设计是为了帮助居住在城市里的人，将注意力集中在自然，或者从自然中获得放松，与更多的朋友相聚。您可以参考我们提供的内容，也希望您能找到自己的自然活动点，跟随自然的指引！

季节活动安排范例 Sample Seasonal Calendar

日期	自然活动内容
1月7日	棍子的乐趣！
2月11日	与鸟儿轻声交谈
3月11日	迎春：“植树节”庆祝会
4月7日	“复活节”及春季庆祝会
4月22日	“地球日”之自然清洁活动
5月12日	春季寻宝
6月16日	池塘探索
7月14日	欢蹦乱跳的虫子
8月18日	树林纳凉探索活动
9月1日	欢送夏日之回收物品手工大赛
10月7日	收集秋季的种子
11月10日	落叶的生命
12月8日	冬季玩乐

活动日程与安排范例 Sample Activity Schedule and Plan

我们发出活动通知的同时，会将具体活动信息发布，如以下范例：

活动时间及地点：10:00—下午 1:00：在自然中陶醉，地点：贵阳森林公园

孩子们将欣赏秋季森林的美景，我们将一起玩游戏，然后慢慢散步，亲眼看看季节给森林带来的华丽变化。请自备野餐食物。

时间表 General Schedule

Schedule 时间表	Activity 活动
10:00-10:30	到达：自由探索和装饰自然袋子。
10:30-10:45	游戏：弱肉强食
10:45-11:15	徒步及小游戏：看一眼，找一个
11:15-11:30	游戏：沉睡的守财奴
11:30-12:00	步行到野餐/手工区，收集美丽的森林的东西
12:00-12:15	金秋镶嵌画（用收集到的秋叶和种子作画）
12:15-13:00	诗歌野餐会

**备注：如果下小雨，我们需自备雨具和雨衣，继续开展活动。如果雨势较大，活动取消。

参与名额：16 个孩子

活动材料（组织者）：地点指引标示、户外用的桌子和椅子、放大镜和捕虫网

参与活动的家庭自备：防晒霜、帽子和遮阳伞、午餐、自然笔记本和书写工具

活动地点指引：

贵阳森林公园紫薇苑从公园正大门入园后，沿大路前行至公园中心位置即到。乘坐 163 路小型公交车需在园林北路站下车，下车即可看见紫薇苑。紫薇苑内周末有大型儿童充气玩具向儿童开放，根据这一提示可找到紫薇苑的具体位置。紫薇苑外有停车场。

游戏范例来自《与孩子分享自然》（详见下列书目）Sharing Nature With Children**Predator & Prey 弱肉强食**

该游戏介绍了食物链及其在自然界中的作用。在一片开阔的空地，让孩子成为一个直径大约 15 英尺的圈。给两个孩子蒙上眼睛并让他们站在圈子里。请其中一个孩子说出在该地区出没的一种食肉动物，让另一个孩子说出一种被捕食的动物。这只食肉性动物要依靠听力辨别方向、捕捉猎物。如果这两只动物太靠近圆圈边缘的话，周围的孩子就轻拍他两下。游戏进行的时候一定要保持安静，扮演动物的人尽量演得逼真。为了增加花样，可以增加动物的数量；可以在某些动物身上挂几个铃铛，逼得他们不得不改变求生策略。如果你的食肉动物不够胆大又没有多少策略，游戏越来越没意思，就把圆圈缩小些，让两种动物靠得更近。

“Look and find...” Game

看一眼，再找来一个

这是个让孩子们对岩石，植物，动物产生兴趣的好游戏。在孩子集合之前，悄悄地在附近收集 10 中常见的自然物，如石头、种子、松果、枝条以及某些动物活动留下的证据等等。把这些东西放在一块手帕上，用另一条手帕把他们盖上。这时让孩子们集合，然后告诉他们：“手帕下面有 10 样东西，你们都能在周围找

儿童与自然网络工作之家庭自然活动俱乐部活动指南：为你所用！即刻行动！其他表格和模板请见 www.childrenandnature.org/natureclubs

到。我只把手帕掀开 25 秒，你们要仔细看，认真记住你们看到的東西。”看完后，让孩子们分头去找。五分钟之后，叫他们回来。然后每次从手帕里拿出一样东西，讲述有关的知识 and 故事，讲完就问孩子们是否找到了相同的東西。孩子们对你将要拿出来的石头、种子、枝条等诸如此类的東西有着强烈的好奇心。这个游戏重复几次后，孩子的注意力和记忆力有明显的提高。

Sleeping Miser Game

沉睡的守财奴

从孩子中选出一人当“沉睡的守财奴”，其余的人当“盗宝者”。守财奴被蒙上眼睛坐在地上，小心地守护着一块面前的价值连城的“宝物”。(可用石块或旗帜代替)。但他已经睡着了，不能一直清醒地守护他的财宝。

盗宝者在 30 步开外围成一个圈(若地上有东西踩上去会发出声响，你可以缩短距离)。一声令下，盗宝者开始悄悄地向中央逼近，(若孩子们愿意，可以鼓励他们打赤脚)。他们必须在不惊动守财奴的情况下，走到中间盗走宝物，因此他们必须小心地控制好自己的每一动作。如果守财奴清楚地听到有盗宝者靠近，他就指向那个方向，若指向正确或基本正确，被指中的盗宝者就必须静止不动。通常争论是难免的，这时就应该有裁判。

当许多盗宝者都被定住后，中止游戏，允许被定住的盗宝者返回圆周，重新开始。这样，谁也不会被冷落太长时间。已经成功地紧接财宝的人，退回边界，静静地等待游戏的结束。不允许在其它噪音的掩护下靠近财宝，也不允许跑向或冲向财宝，每个人只能悄悄地慢慢地走向守财奴。成功的盗宝者将成为下一次游戏的“守财奴”。

在这个游戏中每个人都很安静，因此如果游戏是在野外进行的，你们会有机会看到很多动物。同时，这也是让特别吵闹的孩子安静下来的一个好游戏。

范例照片发布表格 Sample Photo Release Form

姓名或机构名称：_____

地址：_____

省市、地区名称：_____

邮编：_____

照片使用许可：_____

活动名称：_____

活动地点：_____

我同意（填入姓名或机构名称），有权使用上述确认的活动中，涉及我和我的家庭的照片。我委托（填入姓名或机构名称），照片的受托人和承让人在印刷及电子出版物中，拥有照片的版权及使用权。

我同意（填入姓名或机构名称）出于合法目的使用本人照片时，不提及本人姓名，使用范围包括出版、文字配图、广告及网站内容。

个人签名：_____

姓名正楷体：_____

联系地址：_____

日期：_____

父母或监护人签名（18岁以下未成年人）：_____

SAMPLE 范例**法律责任豁免协议 WAIVER AND RELEASE FROM LIABILITY**

[活动名称]

[活动日期]

免协议内容，我个人承担活动可能带来的风险，及全部责任，并放弃向【活动组织机构名称】索要，因参加该机构组织的活动、事件所造成的任何人身伤害、死亡或个人财产损害的赔偿。

确认在签署该《法律责任豁免协议》后，我已经放弃未来应该拥有的法律权利。我是在自由、自愿，无任何胁迫下签署该协议。我的签名证明我个人愿充分依据法律责任，无条件完整执行该《法律责任豁免协议》的全部内容。本人保证已年满 18 岁并心智健全，具有弃权能力。

参与者姓名正楷体	个人签名

如果活动参与者年龄在 18 岁以下：

参与者姓名正楷体	家长或监护人	个人签名

备注：“儿童与自然网络工作（简称 C&NN）”的角色是促进孩子在自然中参与活动，并帮助父母及更多的人学习如何让孩子和自然建立联系。“家庭自然活动俱乐部”是我们希望鼓励大家，参与自然活动的一种形式。但是，这样的团体活动仍有独立性，“儿童与自然网络工作（简称 C&NN）”并不承担特殊团体、或团体中个体成员的活动责任。任何时候，当孩子独立在外，或与家人及朋友在一起时，每个人都应该做好保证安全的预防措施，防止危险发生。

家长环境教育图书推荐目录 Nature Education Literature

《森林里最后一个孩子：拯救自然缺失症儿童》

作者：（美）理查德·洛夫，王西敏（合著者），郝冰（合著者），自然之友（译者）

出版社：湖南科学技术出版社；第 1 版

出版年：2010-4

Last Child in the Woods, Saving Our Children From Nature-Deficit Disorder

---Richard Louv

《与孩子共享自然》

作者：（美）约瑟夫·克奈尔

译者：叶凡

出版社：天津教育出版社

出版年：2000-6

Sharing Nature with Children:

-----Joseph Bharat Cornell

《中国鸟类野外手册》

作者：[英]约翰·马敬能 / 卡伦·菲利普斯

出版社：湖南教育出版社

译者：卢和芬/ 何芬奇/解焱

出版年：2000 年 6 月第一版

A Field Guide to the Birds of China

----John Ramsay MacKinnon

《树：全世界 500 多种树木的彩色图鉴》

作者：（英）库姆斯

出版社：中国友谊出版公司

译者：猫头鹰出版社

出版年：2005

Tree identification through colorful pictures of more than 500 species in the world

---Kums

《中国昆虫记 II》

作者：李元胜

出版社：上海社会科学院出版

出版年：2004-5

The insects in China, II

---Yuansheng Li

《常见植物野外识别手册》

作者：刘全儒/ 王辰

儿童与自然网络工作之家庭自然活动俱乐部活动指南：为你所用！即刻行动！其他表格和模板请见 www.childrenandnature.org/natureclubs

出版社: 重庆大学
出版年: 2007-3
The handbook of common plants identification
---Quanru Liu/Chen Wang

《常见昆虫野外识别手册》
作者: 张巍巍
出版社: 重庆大学
出版年: 2007-3.

国内相关的网络链接，普遍使用的网络社交工具

Social Networking sites commonly used in China

我们鼓励大家使用快捷的网络社交工具，它们方便高效，便于您与其他人沟通、交流，分享活动的所想所感。您可以采用以下方式，建立自己的活动组或活动群。

- 新浪微博使用方法：进入 <http://weibo.com/>，在微博注册页面注册后，点击开通即可使用。
- 微信使用方法：进入 <http://open.weixin.qq.com/>，将微信下载到智能手机或电脑上，注册后即可使用。
- QQ 使用方式：进入 <http://im.qq.com/qq/2013/>，将 QQ 下载到智能手机或电脑上，注册后即可使用。

另外，我们向您推荐一些微博，其内容均与自然教育、创意手工、环境保护等内容相关。微博更新快，有助于您从信息中获得设计自然活动的灵感，让您的活动更有创意。通过微博互动，您还能分享活动经验，与更多朋友相互学习。我们对以下微博用户的言论不承担任何责任，希望您能从中获得有价值的资源。

以下是推荐的新浪微博用户：

@自然野趣

用自然的材料，制作出艺术品。学习从自然中获得灵感，用双手借助自然的力量，创造美好。

@创意亲子游戏

满世界收集各种玩法，涉猎阅读、英语、数学、艺术、科学、社会学、旅行等。通过各种游戏的体验探索，引导孩子从观察、发现、思考和创造。

@绿色地球

垃圾分类——绿色地球(www.lvseidiqu.com)是目前国内领先的城市生活垃圾单流程回收及资源化机构，致力于让每一份资源得到充分使用，让地球不再为垃圾所困。

@三粒豆亲子工作室

几位母亲带着几个孩子，过着喜爱阅读，热爱公益和旅行，崇尚绿色的生活。与更多的人，分享与孩子相处的乐趣，如何引导孩子成长的方法。

@丁丁画室

激发孩子的创造力与想象力，以各种不同的方式绘制美丽的图画。

@自然之道 NW

提倡总自然中获得智慧和愉悦，与大家分享自然教育的经验，鼓励城市家庭积极组织并参与自然户外活动。

儿童与自然网络工作之家庭自然活动俱乐部活动指南：为你所用！即刻行动！其他表格和模板请见 www.childrenandnature.org/natureclubs

其他中国本土的环境教育和自然教育组织

Environmental Education Organizations in China

我们推荐的国内及贵州省内环境教育机构名单，本名单只代表我们向您推荐我们认为可能有助于您开展环境教育的机构，我们不对这些网站的内容负责。这些机构可能具有相应的专业背景和经验，希望您能通过这些机构的网页获取有用的资源和信息。

Friends of Nature

自然之友 <http://www.fon.org.cn/>

一家非营利性的民间环保组织，致力于推动公众参与环境保护，支持全国各地的会员和志愿者关注本地的环境挑战。

Beijing Global Village Environmental Education Center

北京地球村环境教育中心 <http://www.gvbchina.org.cn/cn/>

一个以传播乐和理念、建设生态文明为宗旨的民间组织。

Jane Goodall's Roots & Shoots Beijing Office

根与芽北京办公室 <http://www.genyuya.org.cn/cn/>

根与芽用参与式的环境教育方式为青少年组建了一个课外活动的平台，鼓励根与芽小组开展了各种形式的关心环境、关爱动物和关怀社区的活动和项目。

Nature University

自然大学 <http://www.nu.ngo.cn/>

一所全开放的公众环保大学，推动公众“向大自然学习，到大自然中学习，自然而然地按照本性学习”。自然大学的目标是协助所有人打通人与自然界的阻隔，推动普通公众成为环保志愿者。

NatureWize

自然之道 <http://www.cn.naturewize.org/>

非营利性机构，为儿童、青少年和他们的家庭培育新的或者扩大现有的自然活动区域，提供专业信息、自然教育指导和服务项目。

贵州人公益行动网络 <http://www.guizhouren.net/>

公益机构，组织开展与河流保护、自然教育、乡土教育等相关的活动和项目。

Guiyang Eco-civilization Foundation

贵州省贵阳市生态文明基金会 <http://www.lhyk.org.cn/>

贵州省首家环境保护基金会。